

برنامه فردی جهت انس بیشتر با امام زمان(عج) (در صورت رعایت تیک بز نیم)

| ... | | | برنامه اجتماعی | | | | برنامه فردی | | | کنترل اعضاء و جوارح | | | زیارات و نوافل | | | | | | | | تاریخ | روزها | | |
|-----|-----|-----|-----------------|----------------|---------------|------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------------|---------|----------|----------------|-----------------------|---------------|------------|--------------|----------|----------------|----------|-------|-------|-----------------------|----|
| ... | ... | ... | احسان به والدین | گذشت از دیگران | کمک به دیگران | احترام به دیگران | دائم الوضو بودن | سلام روزانه به حضرت | نماز اول وقت | حفظ چشم | حفظ گوش | حفظ زبان | ... | لعن دشمنان اهل بیت(ع) | فرستادن صلوات | دعای معرفت | زیارت عاشورا | دعای عهد | زیارت آل یاسین | دعای فرج | | | تلاوت ... آیه از قرآن | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۸ | ۱ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۹ | ۲ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۰ | ۳ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۱ | ۴ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۲ | ۵ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۳ | ۶ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۴ | ۷ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۵ | ۸ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۶ | ۹ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۷ | ۱۰ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۸ | ۱۱ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۱۹ | ۱۲ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۰ | ۱۳ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۱ | ۱۴ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۲ | ۱۵ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۳ | ۱۶ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۴ | ۱۷ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۵ | ۱۸ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۶ | ۱۹ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۷ | ۲۰ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۸ | ۲۱ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۲۹ | ۲۲ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۳۰ | ۲۳ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴/۳۱ | ۲۴ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱ | ۲۵ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۲ | ۲۶ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۳ | ۲۷ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۴ | ۲۸ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۵ | ۲۹ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۶ | ۳۰ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۷ | ۳۱ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۸ | ۳۲ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۹ | ۳۳ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱۰ | ۳۴ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱۱ | ۳۵ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱۲ | ۳۶ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱۳ | ۳۷ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱۴ | ۳۸ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱۵ | ۳۹ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵/۱۶ | ۴۰ |